



Pondělí 20.9.

Přesnídávka: šlehaný tvaroh s pudinkem, čoko polštářky, jablko, ananas, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka gulášová s mletým masem (A:01)
římské (cizrnové) bramboráčky, zelný salát, čaj (A:03,07)

Svačina: chléb chalupář, zeleninová pěna, okurka, paprika, mléko (A:01,07)

Úterý 21.9.

Přesnídávka: slunečnicový chléb, pomazánka vaječná s tofu, ledový salát, mrkev, čaj (A:01,03,07)

Oběd: polévka s játrovou zavářkou (A:01,03,09)
kuřecí maso po čínsku, jasmínová rýže, čaj (A:01,09)

Svačina: veka, máslo se sýrem, banán, hruška, čokoládový nápoj (A:01,07)

Středa 22.9.

Přesnídávka: moravský koláč, jablko, nektarinka, mléko (A:01,03,07)

Oběd: polévka dýňová s těstovinovou rýží (A:01,07)
mahí mahí (ryba) na přírodno, bramborová kaše, paprika, ovocný nápoj (A:04,07)

Svačina: chléb chalupář, pomazánka čočková, okurka, mrkev, čaj (A:01,07)

Čtvrtek 23.9.

Přesnídávka: chléb, pomazánka Apetitto, hruška, švestka, mléko (A:01,07)

Oběd: polévka vločková se zeleninou (A:01,09)
hovězí guláš, těstoviny, čaj (A:01)

Svačina: houska, pomazánka z pečené mrkve, kedlubna, cherry rajče, čaj (A:01,07)

Pátek 24.9.

Přesnídávka: chléb chalupář, pomazánka dobrušská, jablko, kiwi, mléko (A:01,03,07)

Oběd: polévka obilo – luštěninová (A:01,09)
pečený králík, bramborový knedlík, špenát, čaj (A:01,03,07)

Svačina: ovocná kapsička, piškoty, hruška, banán, čaj (A:01,03)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena



Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídy)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

Pomazánky:

Zeleninová pěna: žervé, máslo, strouhaná zelenina (okurka, ředkvička, paprika)

Čočková: čočka, lučina, žervé máslo, česnek, pórek

z pečené mrkve: lučina, pečená mrkev, kmín

Dobrušská: pomazánkové máslo, lučina, vejce, cibule, kečup