



Pondělí 8.12.

Přesnídávka: sýrový rohlík, jablko, hruška, kakao (A:01,07)

Oběd: polévka z opražených vloček (A:01,09)
obalovaný květák, brambory, domácí tatarka, paprika, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb podmáslový, pomazánka z tuňáka, okurka, mrkev, čaj (A:01,04,07,10)

Úterý 9.12.

Přesnídávka: chléb řemeslný, pomazánkové máslo, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,07)

Oběd: polévka vývar s těstovinovými zvířátky (A:01,09)
hovězí maso na houbách, houskový knedlík, čaj (A:01,03)

Svačina: veka, pomazánka vlašská, kedlubna, paprika, čaj (A:01,07,09)

Středa 10.12.

Přesnídávka: bílý jogurt s borůvkovým ovofilem, medové kroužky, hruška, mandarinka, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka brokolicová (A:01,07)
vepřové bulgureto, strouhaný sýr, salát coleslaw, čaj (A:01,07)

Svačina: chléb, pomazánka liptovská, jablko, mléko (A:01,07)

Čtvrtek 11.12.

Přesnídávka: chléb slunečnicový, pomazánka fazolová, okurka, paprika, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka s vaječnou jíškou (A:01,03,09)
krutí maso, smetanovo/sýrová omáčka, těstoviny, nápoj Herbal (A:01,07)

Svačina: buchta jogurtovník „MŠ“, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,03,07)

Pátek 12.12.

Přesnídávka: chléb, medové máslo, hruška, jablko, mléko (A:01,07)

Oběd: polévka hovězí RISI-BISI
rybí prsty, bramborová kaše, cherry rajče, čaj (A:01,03,04,07)

Svačina: obložený croissant (šunka, máslo, sýr, ledový salát), mrkev, čaj (A:01,03,07)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, voda s ovocem, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídý)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlíčí bob (lupina)
14. Měkkýši

