



Pondělí 6.5.

Přesnídávka: vecka, pomazánka z červené řepy, okurka, mrkev, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka kuřecí vývar s masem a bulgurem (A:01,09)
květákové smaženky, zeleninový salát, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb řemeslný, sýr Philadelphia, jablko, banán, granko (A:01,06,07)

Úterý 7.5.

Přesnídávka: chléb chalupář, pomazánka tofu alá humr, paprika, kedlubna, čaj s citronem
(A:01,03,06,07,09)

Oběd: polévka zeleninová s játrovými nočky (A:01,03,09)
hamburská kýta, houskový knedlík, čaj (A:01,03,07,09,10)

Svačina: croisant čoko, hruška, hroznové víno, mléko (A:01,06,07,08)

Středa 8.5. Státní svátek

Přesnídávka:

Oběd: *****

Svačina:

Čtvrtek 9.5.

Přesnídávka: žitný rohlík, pomazánka alpská, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,07)

Oběd: polévka mrkvová s nudlemi (A:01,07)
tilápie na rozmarýnu, bramborová kaše, zelenina, čaj (A:04,07)

Svačina: škvarková placka, ledový salát, cherry rajče, čaj (A:01,03,07)

Pátek 10.5.

Přesnídávka: rýžová kaše s kakaem, hruška, kiwi, čaj (A:06,07)

Oběd: polévka s luštěninovou zaváčkou (A:01,09)
kuřecí soté na pórku, těstoviny, čaj (A:01)

Svačina: chléb, pomazánka česneková, jablko, mléko (A:01,07)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídý)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

