



Pondělí 6.10.

Přesnídávka: rohlík žitný, pomazánkové máslo, jablko, mléko (A:01,07)

Oběd: polévka gurmánská (s luštěninou a zeleninou) (A:01,09)
palačinky s marmeládou, hruška, čaj (A:01,03,07)

Svačina: veka, pomazánka brokolicová, okurka, mrkev, čaj (A:01,07)

Úterý 7.10.

Přesnídávka: chléb, pomazánka z tuňáka, kedlubna, paprika, čaj (A:01,04,07,10)

Oběd: polévka zelňačka (A:01,07)
pečené kuře, tarhoňa, čerstvá zelenina, nápoj Tropic (A:01,07)

Svačina: croissant, jablko, banán, mléko (A:01,03,07)

Středa 8.10.

Přesnídávka: jogurt jahoda, piškoty, jablko, švestka, čaj (A:01,03,07)

Oběd: polévka květáková s vejci (A:01,03)
zeleninové bulgureto s černou čočkou, strouhaný sýr, červená řepa, čaj (A:01,07)
kukuřičná trubička (A:06,07)

Svačina: chléb, fénix s kapií, hruška, čokoládový nápoj (A:01,07)

Čtvrtek 9.10.

Přesnídávka: houska, pomazánka Patifu, okurka, paprika, čaj (A:01,06,07)

Oběd: polévka hovězí vývar, písmenka (A:01,09)
hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb žitný, pomazánka ze strouhaného sýru s česnekem, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,07)

Pátek 10.10.

Přesnídávka: chléb řemeslný, pomazánka Apetit, hruška, hroznové víno, mléko (A:01,07,10)

Oběd: polévka pohanková (A:09)
sekaná pečeně, brambory s pažitkou, školní salát, čaj (A:01,03,07)

Svačina: kapsička Kostíci, pletýnka, jablko, čaj (A:01,07)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazen





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídý)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlíčí bob (lupina)
14. Měkkýši

