



Pondělí 6.12.

Přesnídávka: chléb řemeslný, pomazánka Apetitto, ledový salát, mrkev, čaj s citronem (A:01,03,07,10)

Oběd: polévka zeleninová s těstovinovými medvídky (A:01,09)
čočka na sladko-kyselo, vejce, okurka, čaj (A:01,03,10)

Svačina: bulka sladká s máslem, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,03,07)

Úterý 7.12.

Přesnídávka: houska, pomazánka ředkvičková s vejci, jablko, kiwi, mléko (A:01,03,07,10)

Oběd: polévka RISI – BISI
kuřecí maso v kari omáčce, těstoviny, ovocný nápoj (A:01,07)

Svačina: chléb chalupář, pomazánka grónská, okurka, paprika, čaj (A:01,04,07)

Středa 8.12.

Přesnídávka: krupicová kaše, čekankový sirup, maliny, hruška, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka s vaječnou jíškou (A:01,03,09)
vepřová pečeně přírodní, brambory, dušená zelenina trio, čaj (A:01,07)

Svačina: chléb podmáslový, lučina s pažitkou, kedlubna, paprika, mléko (A:01,07)

Čtvrtek 9.12.

Přesnídávka: chléb chalupář, pomazánka z krabích tyčinek, okurka, mrkev, čaj s citronem (A:01,02,04,06,07)

Oběd: polévka vločková s bramborem a zeleninou (A:01,09)
hovězí plátek na žampionech, rýže, ovocný nápoj (A:01)

Svačina: rohlík, čerstvý sýr Olivier, jablko, banán, granko (A:01,06,07)

Pátek 10.12.

Přesnídávka: jogurt stracciatella, cereálie „disky“, hruška, hroznové víno, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka chlebová (A:01,09)
pečený králík, bramborový knedlík, špenát, čaj (A:01)

Svačina: chléb chalupář, pomazánka alá humr, jablko, mandarinka, mléko (A:01,07,09)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena



Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Koryši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídy)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

Pomazánky:

Apetitto – pomazánkové máslo čisté, se šunkou, s křenem, steril. okurky, cibule

Ředkvičková s vejci – žervé, lučina, máslo, strouhané ředkvičky, vařené vejce, hořčice

Grónská – sardinky ve vl. šťávě, mandava, lučina, cibule, citronová šťáva

z krabích tyčinek – krabí tyčinky, lučina, zakysaná smetana, citronová šťáva, cibule

alá humr – žervé, lučina, máslo, bílý jogurt, celer, mrkev, citronová šťáva