



### **Pondělí 4.12.**

Přesnídávka: žitná houska, pomazánka jáhlová, ledový salát, paprika, čaj s citronem (A:01,07)

Oběd: polévka chlebová (A:01,09)  
bramborové šišky, opražená strouhanka, jablko, mléko (A:01,07)

Svačina: chléb řemeslný, pomazánka vajíčková, jablko, mandarinka, mléko (A:01,03,07,10)

---

### **Úterý 5.12.**

Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánka námořnická, okurka, mrkev, čaj s citronem (A:01,04,10)

Oběd: polévka zeleninová s nudlemi (A:01,09)  
hovězí na houbách, rýže, čaj (A:01) Monte snack (A:01,07,08)

Svačina: máslová pletýnka, jablko, banán, mléko (A:01,03,07,08)

---

### **Středa 6.12.**

Přesnídávka: krupicová kaše, kakao, jablko, hroznové víno, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka fazolová (A:01)  
zapečené smetanové brambory se zeleninou, okurka, čaj (A:01,07)

Svačina: chléb, máslo, strouhaný sýr, jablko, pomeranč, mléko (A:01,07)

---

### **Čtvrtek 7.12.**

Přesnídávka: chléb slunečnicový, termizovaný sýr Fénix, jablko, mandarinka, granko (A:01,06,07)

Oběd: polévka podzimní s quinoou (A:09)  
vepřový debrecínský guláš, těstoviny, čaj (A:01)

Svačina: veka, česneková pěna, okurka, paprika, čaj (A:01,07)

---

### **Pátek 8.12.**

Přesnídávka: chléb, pomazánka sýrová s celerem, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,07,09)

Oběd: polévka hrášková (A:01,07)  
kuřecí přírodní plátek, brambory, baby mrkev, čaj (A:01,07)

Svačina: cereálie skořicové polštářky v mléce, banán, čaj (A:01,07)

---

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena



Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejně (arašídý)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši