



Pondělí 4.11.

Přesnídávka: kaiserka sezamová, pomazánka liptovská, jablko, kiwi, mléko (A:01,07,11)

Oběd: polévka fazolová (A:01)
těstoviny s tvarohem, čaj, ovoce (A:01,07)

Svačina: chléb korunní, pomazánka jáhlová, okurka, mrkev, čaj (A:01,07)

Úterý 5.11.

Přesnídávka: veka, pomazánka pestrá, jablko, mléko (A:01,03,07,10)

Oběd: polévka zeleninová s droždovými nočky (A:01,03,09)
hovězí maďarský guláš, rýže, ovocný nápoj (A:01)

Svačina: chléb, máslo s plátky ředkviček, paprika, čaj (A:01,07)

Středa 6.11.

Přesnídávka: chléb zdibský, pomazánka z tuňáka, okurka, paprika, čaj s citronem (A:01,04,07,10)

Oběd: polévka brokolicová krémová (A:01,07)
máslové čufty, brambory, salát s mozzarellou, čaj (A:01,03,07)

Svačina: čokololka, jablko, banán, mléko (A:01,03,06,07,08)

Čtvrtek 7.11.

Přesnídávka: chléb řemeslný, pomazánka vlašská, salát, mrkev, čaj (A:01,07,09)

Oběd: polévka z ovesných vloček (A:01,09)
hrachová kaše, vejce, okurka, čaj (A:01,03,10)

Svačina: rohlík, čerstvý sýr Alnatura, hruška, hroznové víno, granko (A:01,06,07)

Pátek 8.11.

Přesnídávka: jogurt vanilkový, cereálie cookies, jablko, mandarinka, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka vývar se špeclemi (A:01,03,09)
pečená kachna, bramborové šišky, dušené zelí, čaj (A:01,12)

Svačina: chléb, šlehané máslo se sýrem, hruška, mléko (A:01,07)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Koryši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídy)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

