



Pondělí 3.1.

Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánka ze sardinek, okurka, paprika, čaj s citronem (A:01,04,07,10)

Oběd: polévka bramborová (A:01,09)
krupicová kaše, kakaový posyp, ovoce, čaj (A:01,07)

Svačina: houska, pomazánka avokádová, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,07)

Úterý 4.1.

Přesnídávka: chléb krajánek, máslo, plátek sýru, hruška, mandarinka, granko (A:01,07)

Oběd: polévka pohanková se zeleninou (A:09)
vepřové bratislavské maso, houskový knedlík, čaj (A:01,03,07,10)

Svačina: chléb, pomazánkové máslo, ledový salát, mrkev, čaj (A:01,07)

Středa 5.1.

Přesnídávka: vecka, pomazánka budapeštská, okurka, cherry rajče, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka kmínová s vejcem (A:03,09)
halušky se zelím a cibulkou, čaj (A:01)

Svačina: koláč, jablko, banán, mléko (A:01,03,07)

Čtvrtek 6.1.

Přesnídávka: chléb, pomazánka fazolová, kedlubna, paprika, čaj s citronem (A:01,07)

Oběd: polévka hovězí s nudlemi (A:01,09)
hovězí štěpánská, jasmínová rýže, ovocný nápoj (A:01,03)

Svačina: rohlík sýrák, hruška, kiwi, mléčný nápoj CaoCao (A:01,07)

Pátek 7.1.

Přesnídávka: ovocný jogurt, cornflake, jablko, hroznové víno, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka čočková (A:01)
kuřecí stripsy, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb řemeslný, pomazánka alá humr, hruška, banán, mléko (A:01,07,09)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídy)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

Pomazánky:

ze sardinek – sýr olivier, pomazánkové máslo, sardinky, cibulka, sterilované okurky, (hořčice)

s avokádem – lučina, žervé, avokádo, česnek. pasta

Budapešťská – žervé, máslo, bílý jogurt, kapie, cibulka

fazolová – lučina, máslo, steril. fazole, česnek

alá humr – pomazánkové máslo, zakysaná smetana, sýr fénix, strouhaná mrkev a celer, citron. šťáva

