jídelníček

Pondělí 29.4.

Přesnídávka: chléb slunečnicový, pomazánka apetitto, okurka, paprika, čaj (A:01,07,10)

Oběd: polévka luštěninová se zeleninou (A:01,09)
uhlířské špagety, rajský salát, čaj (A: 01,03,07)

Svačina: domácí buchta, jablko, banán, mléko (A:01,07)

Úterý 30.4.

Přesnídávka: ovocný jogurt, cereálie, jablko, kiwi, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka hovězí vývar s těstovinovými zvířátky (A:01,09)
hovězí plátek na kapiích, rýže, nápoj Tropico (A:01)

Svačina: chléb, pomazánka s vejci, jablko, hruška, mléko (A:01,03,07)

Středa 1.5. Svátek práce

Přesnídávka:

Oběd: **********

Svačina:

Čtvrtek 2.5.

Přesnídávka: chléb řemeslný, pomazánka ze sardinek, ledový salát, paprika, čaj s citronem (A:01,04,07,10)

Oběd: polévka bramboračka (A:01,09)
nudle s tvarohem, ovoce, mléko (A:01,07)

Svačina: rohlík bramborový, máslo, jablko, banán, mléko (A:01,03,06,07,08,11)

Pátek 3.5.

Přesnídávka: veka, pomazánka krtečkova, okurka, mrkev, čaj (A:01,07,09)

Oběd: polévka chřestová, kuličky (A:01,03,07)
sekaná pečeně, bramborová kaše, paprika, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb, fénix, jablko, ochucené mléko (A:01,07)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídy)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši