



Pondělí 29.11.

Přesnídávka: chléb chalupář, pomazánka dobrušská, hruška, mandarinka, mléko (A:01,03,07)

Oběd: polévka cizrnová s kuličkami (A:01,03)
brokolicový nákyp s kuskusem, smetanou a sýrem, zeleninový salát, čaj
(A:01,03,07)

Svačina: houska, pomazánka z pohanky, okurka, mrkev, čaj (A:01,07)

Úterý 30.11.

Přesnídávka: ovocný jogurt, cereálie polštářky, jablko, hroznové víno, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka kapustová (A:01,07)
Mahi Mahi (ryba) v česnekové marinádě, bramborová kaše, rajče, nápoj Tropic
(A:03,04,07)

Svačina: croissant, hruška, banán, mléko (A:01,07)

Středa 1.12.

Přesnídávka: žitný chléb, pomazánka garfieldova, okurka, paprika, čaj (A:01,03,07,10)

Oběd: polévka bramborová (A:01,09)
těstoviny s tvarohem, cukr, máslo, ovoce, čaj (A:01,07)

Svačina: chléb, máslo se strouhaným sýrem, jablko, borůvky, mléko (A:01,07)

Čtvrtek 2.12.

Přesnídávka: chléb chalupář, pomazánka vlašská, ledový salát, mrkev čaj (A:01,07,09)

Oběd: polévka vývar ze zeleniny s mušličkami (A:01,09)
hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, ovocný nápoj (A:01,03,07)

Svačina: bábovka, hruška, kiwi, mléko (A:01,03,07)

Pátek 3.12.

Přesnídávka: rohlík, pomazánka z lososa s bramborem, okurka, paprika, čaj s citronem
(A:01,04,07)

Oběd: polévka jáhlová (A:09)
medailonky z vepřové panenky, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj
(A:01,07)

Svačina: kaiserka tmavá, pomazánkové máslo, jablko, banán, mléčný koktejl (A:01,07)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídy)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

Pomazánky:

Dobrušská – pomazánkové máslo, žervé, vařené vejce, cibule, (kečup)

z pohanky – vařená pohanka, tvaroh, lučina, osmažená cibulka, česnek, citronový olej, (bylinky)

Garfieldova – lučina, tavený sýr, máslo, šunka, steri. okurka, cibule, hořčice

Vlašská – pomazánkové máslo, žervé, kunovjanka, eidam cihla

z lososa – pečený losos, vařené brambory, žervé, pórek, (tymián, pžitka)

