



Pondělí 28.11.

Přesnídávka: šlehaný tvaroh s přibináčkem, cereální polštářky, jablko, mandarinka, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka kapustová (A:01)
pečené kuře, brambory, kompot, čaj (A:01,07)

Svačina: chléb, pomazánka alpská, banán, hroznové víno, mléko (A:01,07)

Úterý 29.11.

Přesnídávka: chléb řemeslný, pomazánka rybičková, okurka, paprika, čaj s citronem (A:01,04,07,10)

Oběd: polévka zeleninová s kuskusem (A:01,09)
hrachová kaše, vejce, okurka, čaj (A:01,03,07,10)

Svačina: veka, šunková pěna, jablko, bluma, mléko (A:01,07)

Středa 30.11.

Přesnídávka: žitný chléb, pomazánka staročeská, okurka, mrkev, čaj (A:01,03,07)

Oběd: polévka z vaječné jíšky (A:01,03,09)
hovězí pečené na česneku, rýže, čaj (A:01)

Svačina: chléb podmáslový, sýr Kiri, jablko, kiwi, ochucené mléko, müsly tyčinka (A:01,07)

Čtvrtek 1.12.

Přesnídávka: veka, pomazánka s mrkví, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,07)

Oběd: polévka bramborová (A:01,09)
ovocné knedlíky s tvarohem, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb, máslo, vejce, kedlubna, paprika, čaj (A:01,03,07)

Pátek 2.12.

Přesnídávka: střapatý chléb, jablko, mandarinka, granko (A:01,06,07)

Oběd: polévka čočková s krupkami a zeleninou (A:01,09)
králičí ragú, těstoviny, čaj (A:01)

Svačina: jogurt, piškoty, banán, čaj (A:01,03,07)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejně (arašídý)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

