



### **Pondělí 27.6.**

Přesnídávka: chléb, pomazánka se zeleninou, kedlubna, paprika, čaj (A:01,07,09)

Oběd: polévka brokolicová (A:01,07)  
kuskus s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa, čaj (A:01,09)

Svačina: vecka, medové máslo, banán, mléko (A:01,07)

---

### **Úterý 28.6.**

Přesnídávka: bílý jogurt s borůvkovým ovofilem, cornflake, jablko, meruňka, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka luštěninová (A:01)  
sekaná pečeně, brambory s pažitkou, okurkový salát, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb, pomazánka vajíčková, hruška, mléko (A:01,03,07,10)

---

### **Středa 29.6.**

Přesnídávka: chléb ořechovský, pomazánka fazolová, okurka, mrkev, čaj s citronem (A:01,07)

Oběd: polévka zeleninová s krupkami (A:01,09)  
hovězí guláš, rýže, čaj (A:01)

Svačina: chléb řemeslný, máslo se strouhaným sýrem, jablko, granko (A:01,06,07)

---

### **Čtvrtek 30.6.**

Přesnídávka: houska, žervé, hruška, kiwi, mléko (A:01,07)

Oběd: polévka boršč (A:01,07,09)  
uhlířské špagety, čaj (A:01,03)

Svačina: ovocná kapsička, piškoty, jablko, čaj (A:01,03)

---

### **Pátek 1.7. Hezké prázdniny**

Přesnídávka:

Oběd: \*\*\*\*\*

Svačina:

---

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena



Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídý)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

Pomazánky:

se zeleninou – pomazánkové máslo, žervé, sýr, kunovjanka

Vajíčková – žervé, vařené vejce, cibulka, (hořčice)

Fazolová – žervé, lučina, steril. fazole, česnek, olej