



### **Pondělí 27.3.**

Přesnídávká: kobliha, jablko, kiwi, mléko (A:01,03,07)

Oběd: polévka lehká zeleninová (A:01,09)  
cizrna na paprice s pórkem, chléb, čaj (A:01)

Svačina: chléb podmáslový, pomazánka jarní s ředkvičkou, okurka, mrkev, čaj (A:01,03,07)

---

### **Úterý 28.3.**

Přesnídávká: chléb řemeslný, pomazánka hradecká, ledový salát, paprika, čaj (A:01,07,10)

Oběd: polévka obilo-luštěninová (A:01,09)  
kuřecí maso, sýrová omáčka, těstoviny, čaj (A:01,07)

Svačina: bramborka s máslem, banán, hruška, mléko (A:01,07)

---

### **Středa 29.3.**

Přesnídávká: veka, pomazánka vlašská, kedlubna, paprika, čaj s citronem (A:01,07,09)

Oběd: polévka dýňová s opečeným hráškem (A:01,03,07)  
filé zapečené se sýrem a vejci, bramborová kaše, salátová okurka, čaj  
(A:03,04,07)

Svačina: chléb, sýr Duko, jablko, kiwi, ochucené mléko (A:01,07)

---

### **Čtvrtek 30.3.**

Přesnídávká: bílý jogurt s ovocným ovofilem, piškoty, hruška, hroznové víno čaj (A:01,03,07)

Oběd: polévka s vaječnou jíškou (A:01,03,09)  
hovězí na kapiích, rýže, čaj (A:01)

Svačina: chléb šumava, pomazánka s tofu, jablko, jahody, mléko (A:01,06,07)

---

### **Pátek 31.3**

Přesnídávká: chléb, pomazánka jáhlová, okurka, cherry rajče, čaj (A:01,

Oběd: polévka zeleninová s těstovinovou rýží (A:01,09)  
halušky s mletým masem a zelím, čaj (A:01)

Svačina: listový šáteček, banán, hruška, mléko (A:01,03,07)

---

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena



Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídy)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Škořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlíčí bob (lupina)
14. Měkkýši