



### **Pondělí 27.11.**

Přesnídávka: chléb podmáslový, šunková pěna, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,07)

Oběd: polévka kuřecí zahuštěná (A:01,09)  
květákový mozeček, brambory s pažitkou, paprika, čaj (A:03,07)

Svačina: lípánek, banketka, jablko, pomeranč, čaj (A:01,03,06,07)

---

### **Úterý 28.11.**

Přesnídávka: veka, pomazánka z avokáda se sýrem cottage, okurka, paprika, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka jáhlová (A:09)  
krutí maso na paprice, těstoviny, čaj (A:01,07)

Svačina: chléb, pomazánka kapiová, jablko, mléko (A:01,07)

---

### **Středa 29.11.**

Přesnídávka: chléb žitný, pomazánka sl. Pepiny, okurka, mrkev, čaj s citronem (A:01,03,07)

Oběd: polévka celerová krémová s bylinkovými krutony (A:01,07,09)  
obalovaná ryba, nastavovaná kaše, šopský salát, čaj (A:01,03,04,07)

Svačina: houska, pomazánkové máslo, jablko, banán, ochucené mléko (A:01,07)

---

### **Čtvrtek 30.11.**

Přesnídávka: ovocný jogurt, cornflake, jablko, bluma, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka s pohankou a červenou čočkou (A:09)  
hovězí roštěná na česneku, bramborový knedlík, špenát, čaj (A:01)

Svačina: chléb, pomazánka dobrušská, jablko, mandarinka, mléko (A:01,03,07)

---

### **Pátek 1.12.**

Přesnídávka: chléb, pomazánka cizrnová, okurka, paprika, čaj s citronem (A:01,07)

Oběd: polévka zeleninový vývar s kapáním (A:01,03,09)  
vepřový zbruf, strouhaný sýr, rýže, čaj (A:01,07)

Svačina: domácí čokoládový řez, jablko, banán, mléko (A:01,03,07)

---

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Koryši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídý)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

