



Pondělí 26.7.

Přesnídávka: houska, pomazánka rybičková, zelenina, čaj s citronem (A:01,04,07)

Oběd: polévka mrkvová s nudlemi (A:01,07)
bulgurové rizoto s krutím masem sypané sýrem, ovocný nápoj (A:01,07)

Svačina: chléb, lučina, ovoce, granko (A:01,06,07)

Úterý 27.7.

Přesnídávka: chléb, pomazánka alpská, ovoce, mléko (A:01,07)

Oběd: polévka hrachová (A:01)
sekaná pečeně, brambory s pažitkou, paprika, čaj (A:01,03,07)

Svačina: termix, banketka, ovoce, čaj (A:01,06,07)

Středa 28.7.

Přesnídávka: perník, ovoce, mléko (A:01,03,07)

Oběd: polévka RISI – BISI (s hráškem a rýží)
hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj (A:01,03,07,09)

Svačina: chléb, pomazánka pohanková, zelenina, čaj (A:01,07)

Čtvrtek 29.7.

Přesnídávka: chléb, pomazánka žampionová, zelenina, čaj s citronem (A:01,07)

Oběd: polévka rybí (A:01,04,09)
kuřecí řízek, bramborová kaše, ovocný nápoj (A:01,03,07)

Svačina: rohlík, Kiri sýr, ovoce, mléko (A:01,07)

Pátek 30.7.

Přesnídávka: chléb krajánek, pomazánka budapeštská, ovoce, mléko (A:01,07)

Oběd: polévka zeleninový vývar s quinoí (A:01,09)
zapečené těstoviny se zeleninou, červená řepa, čaj (A:01,03,07)

Svačina: ovocná kapsička, piškoty, ovoce, čaj (A:01,03)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena



Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Koryši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídý)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši