



Pondělí 26.1.

Přesnídávka: chléb slunečnicový, pomazánka fazolová, ledový salát, mrkev, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka bramboračka (A:01,09)
palačinky s marmeládou, čaj (A:01,03,07)

Svačina: veka, pomazánka s ředkvičkou a vejcem, hruška, jablko, mléko (A:01,03,07,10)

Úterý 27.1.

Přesnídávka: houska, pomazánka tuňáková, okurka, paprika, čaj (A:01,04,07,10)

Oběd: polévka květáková (A:01,07)
karbanátek, bramborová kaše, zelný salát s mrkví, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb podmáslový, smetanový sýr Matylda, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,07)

Středa 28.1.

Přesnídávka: chléb řemeslný, máslo, šunka, okurka, mrkev, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka krupková (A:01,09)
karlovarský hovězí guláš, těstoviny, ovocný nápoj (A:01,07)

Svačina: rohlík sýrák, jablko, banán, kakao (A:01,03,07)

Čtvrtek 29.1.

Přesnídávka: jogurt straciatella, pletýnka, hruška, mandarinka, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka kuřecí s krupičkou a vejcem (A:01,03,09)
dušená mrkev, brambory, čaj (A:01,07)

Svačina: chléb, pomazánka drsňáka Jima, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,07)

Pátek 30.1.

Přesnídávka: chléb, pomazánkové máslo, jablko, horká čokoláda (A:01,07)

Oběd: polévka zeleninová, mušličky (A:01,09)
krůtí maso na kmíně, jasmínová rýže, čaj (A:01)

Svačina: cereálie v mléce, banán, čaj (A:01,07)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, voda s ovocem, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídy)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Škořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlnčí bob (lupina)
14. Měkkýši

