



Pondělí 24.1.

Přesnídávka: rohlík, pomazánka česneková, okurka, paprika, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka s vaječnou jíškou (A:01,03,09)
tvarohové knedlíčky s borůvkovým přelivem, zakysaná smetana, čaj
(A:01,03,07)

Svačina: chléb, máslo, plátek vejce, jablko, hruška, mléko (A:01,03,07)

Úterý 25.1.

Přesnídávka: chléb řemeslný, pomazánka královská, kedlubna, mrkev, čaj s citronem
(A:01,07,10)

Oběd: polévka kuřecí vývar s těstovinou (A:01,09)
hovězí guláš, houskový knedlík, čaj (A:01,03,07)

Svačina: rohlík vícezrnný, sýr Philadelphia, jablko, banán, ochucené mléko (A:01,06,07)

Středa 26.1.

Přesnídávka: domácí přibináček, čoko kuličky, hruška, mandarinka, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka hrachová (A:01)
lososové nugety, bramborová kaše, zelenina, čaj (A:01,03,04,07)

Svačina: chléb, lučina s tofu, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,07)

Čtvrtek 27.1.

Přesnídávka: chléb ořechovský, pomazánka rozhuda, jablko, kiwi, mléko (A:01,06,07,08)

Oběd: polévka mrkvová s kuskusem (A:01,07)
zapečené barevné těstoviny s brokolicí a sýrem, ledový salát s kukuřicí, čaj
(A:01,03,07)

Svačina: vecka, pomazánka sl. Pepiny, okurka, paprika, čaj (A:01,07)

Pátek 28.1.

Přesnídávka: chléb, pomazánka islandská, ledový salát, cherry rajče, čaj s citronem (A:01,04,07,10)

Oběd: polévka zeleninová vločková (A:01,09)
kuřecí maso alá čína, jasmínová rýže, čaj (A:01,09)

Svačina: perník, jablko, mandarinka, mléko (A:01,03,07)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídy)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlíčí bob (lupina)
14. Měkkýši

Pomazánky:

česneková – lučina vyšlehaná s česnekem

královská – lučina, sýr Fénix, sýr šunkový, měkký tvaroh, steri. okurky, hořčice (zelené bylinky)

rozhuda – žervé, lučina, měkký tvaroh, sladká paprika, cibulka, kmín drcený (popř. jogurt)

sl. Pepiny – pečené kuřecí maso, máslo, vařené vejce, osmahnutá cibulka na jemno

islandská – rybí filé, pomazánkové máslo, lučina, cibulka, steril. okurka, citron. šťáva

