



Pondělí 23.9.

Přesnídávka: bílý jogurt s borůvkovým ovofilem, cornflake, jablko, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka vločková (A:01,09)
cizrnové bramboráčky, zeleninová obloha, čaj (A:03,07,09)

Svačina: chléb, mrkvové máslo, hruška, mléko (A:01,07)

Úterý 24.9.

Přesnídávka: chléb podmáslový, máslo, šunka, okurka, paprika, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka se zeleninou a quinoou (A:09)
hovězí na houbách, houskový knedlík, čaj (A:01,03,07)

Svačina: rohlík, lučina s pažitkou, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,07)

Středa 25.9.

Přesnídávka: veka, tofu „paštika“ s hlívou, okurka, mrkev, čaj s citronem (A:01,06,07)

Oběd: polévka brokolicová (A:01,07)
tilápie na kmíně, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj (A:04,07)

Svačina: chléb, pomazánkové máslo, jablko, banán, ochucené mléko (A:01,07)

Čtvrtek 26.9

Přesnídávka: žitný chléb, pomazánka alpská, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,06,07)

Oběd: polévka bramborová (01,09)
žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce, čaj (A:01,03,07,08)

Svačina: škvarková placka, kedlubna, paprika, čaj (A:01,03,06,07)

Pátek 27.9.

Přesnídávka: krupicová kaše s kakaem, jablko, nektarinka, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka selská (A:01,09)
vepřový plátek, přírodní šťáva, jasmínová rýže, paprika, čaj (A:01)

Svačina: chléb, pomazánka celerová s jablkem, hruška, mléko (A:01,07,09)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejně (arašídý)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

