



Pondělí 22.4.

Přesnídávka: koblihový cop, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,03,07)

Oběd: polévka zeleninová, quinoa (A:09)
vejce, hrachová kaše, sterilovaná okurka, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb chalupář, pomazánka zeleninová se šunkou, salát, paprika, čaj (A:01,07)

Úterý 23.4.

Přesnídávka: obložený podmáslový chléb, okurka, čaj (A:01,03,07)

Oběd: polévka vývar se zeleninou a kapáním (A:01,03,09)
hovězí frankfurtská pečeně, rýže, čaj (A:01,07)

Svačina: rohlík sýrák, hruška, kiwi, mléko (A:01,07)

Středa 24.4.

Přesnídávka: houska, pomazánka dobrušská s cottage, jablko, hroznové víno, granko (A:01,06,07)

Oběd: polévka celerová krémová, bylinkové krutony (A:01,07,09)
obalovaná treska, bramborová kaše, salát, čaj (A:01,03,04,07)

Svačina: chléb, lučina s pažitkou, kedlubna, paprika, čaj (A:01,07)

Čtvrtek 25.4.

Přesnídávka: vločková kaše se skořicí, hruška, bluma, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka česneková s bramborem (A:09)
zapečené barevné těstoviny s kuřecím masem, zelenina, ovocný nápoj (A:01,03,07,09)

Svačina: chléb, pomazánka tvarohová, jablko, mléko (A:01,07)

Pátek 26.4.

Přesnídávka: chléb ořechovský, pomazánka námořnická, okurka, mrkev, čaj (A:01,04,07)

Oběd: polévka krupicová s vejcem (A:01,03,09)
moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát, čaj (A:01)

Svačina: rohlík, máslo, džem, jablko, banán, mléko (A:01,07)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejně (arašídý)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

