



Pondělí 21.11.

Přesnídávka: mazanec, jablko, kiwi, mléko (A:01,03,07)

Oběd: polévka krupicová se zeleninou (A:01,09)
obalovaný květák, brambory, domácí tatarská omáčka, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb řemeslný, pomazánka zeleninová, okurka, mrkev, čaj (A:01,07,09)

Úterý 22.11.

Přesnídávka: chléb chalupář, pomazánka z červené čočky, paprika, kedlubna, čaj s citronem (A:01,07)

Oběd: polévka hovězí s domácím strouháním (A:01,03,09)
hovězí tokáň, rýže, čaj (A:01)

Svačina: rohlík, lučina, jablko, banán, ochucené mléko (A:01,07)

Středa 23.11.

Přesnídávka: ovesná kaše se skořicí, jablko, mandarinka, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka dýňová (A:01,07)
zapečené filé, bramborová kaše, zelenina, čaj (A:03,04,07)

Svačina: chléb, pomazánka hanácká, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,07)

Čtvrtek 24.11.

Přesnídávka: chléb ořechovský, pomazánka s ředkvičkou, okurka, paprika, čaj (A:01,07,10)

Oběd: polévka zeleninový vývar s quinoou (A:09)
hamburská kýta, houskový knedlík, čaj (A:01,03,07,09,10)

Svačina: chléb podmáslový, medové máslo, jablko, banán, mléko (A:01,07)

Pátek 25.11.

Přesnídávka: chléb, pomazánka s jáhlami, okurka, mrkev, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka luštěninovo-obilná (A:01)
těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, čaj (A:01)

Svačina: sýrový croissant, jablko, nápoj CaoCao (A:01,03,07)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejně (arašídý)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

