



Pondělí 20.6.

Přesnídávka: houska, pomazánka Pepka námořníka, paprika, ledový salát, čaj s citronem (A:01,04,07,10)

Oběd: polévka bramborová (A:01,09)
těstoviny s tvarohem, mléko (A:01,07)

Svačina: chléb podmáslový, šlehané máslo se sýrem, jahody, mléko (A:01,07)

Úterý 21.6.

Přesnídávka: chléb, pomazánka dudácká, hruška, kiwi, granko (A:01,06,07)

Oběd: polévka pohanková s červenou čočkou (A:01,09)
štěpánská hovězí pečeně, rýže, čaj (A:01,03)

Svačina: jogurt, piškoty, banán, čaj (A:01,03,07)

Středa 22.6.

Přesnídávka: chléb krajánek, pomazánka s mrkví, kedlubna, cherry rajče, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka zeleninový vývar s kapáním (A:01,03,07,09)
moravský vrabec, bramborový knedlík, dušené zelí, čaj (A:01)

Svačina: croissant, sýrový, hruška, mléko (A:01,03,07)

Čtvrtek 23.6.

Přesnídávka: chléb řemeslný, pomazánka sl. Pepiny, okurka, mrkev, čaj s citronem (A:01,03,07)

Oběd: polévka zeleninová s hvězdičkami (A:01,09)
hrachová kaše, vejce, okurka, čaj (A:01,03,07,10)

Svačina: veka, pomazánka budapeštská, jablko, mléko (A:01,07)

Pátek 24.6.

Přesnídávka: domácí pribináček, cereálie kuličky, hruška, meruňka, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka pórková (A:01,07)
krutí nudličky s přírodní šťávou, bramborová kaše, paprika, ovocný nápoj Tropicco (A:01,07)

Svačina: chléb, pomazánkové máslo, jablko, mléko (A:01,07)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Koryši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídy)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

Pomazánky:

Pepka námořníka – sardinky, žervé, pomazánkové máslo, cibule, citronová šťáva, hořčice

Dudácká – sýr termiz. Fénix, tvaroh, máslo, mletá paprika, cibule

Mrkvová – lučina, tvaroh, strouhaná mrkev a jablko

sl. Pepiny – vařené kuřecí maso, máslo, vařené nastrohané vejce

