



### **Pondělí 20.3.**

Přesnídávka: chléb, pomazánka dobrušská, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,03,07)

Oběd: polévka zeleninová s luštěninou (A:01,09)  
dukátové buchtičky se šodó, jablko, čaj (A:01,03,07)

Svačina: veka, pomazánka avokádová, okurka, mrkev, čaj (A:01,07)

---

### **Úterý 21.3.**

Přesnídávka: chléb řemeslný, pomazánka rybičková, kedlubna, paprika, čaj s citronem (A:01,04,07,10)

Oběd: polévka mrkvová s mušličkami (A:01,07)  
sekaná pečeně, bramborová kaše, rajče, čaj (A:01,03,07)

Svačina: rohlík sýrák, jablko, banán, ochucené mléko (A:01,07)

---

### **Středa 22.3.**

Přesnídávka: rýžová kaše se skořicí, hruška, kiwi, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka hovězí vývar s krupicí (A:01,09)  
hovězí roštěná na žampionech, bulgur, čaj (A:01)

Svačina: chléb, pomazánka celerová s jablkem, jablko, mandarinka, mléko (A:01,07,09)

---

### **Čtvrtek 23.3.**

Přesnídávka: žitná houska, pomazánka Apetitto, okurka, paprika, čaj (A:01,07,10)

Oběd: polévka čočková (A:01)  
grenadýrský pochod, zeleninový salát, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb podmáslový, máslo, strouhaný sýr, hruška, banán, mléko (A:01,07)

---

### **Pátek 24.3.**

Přesnídávka: chléb, termizovaný sýr Fénix, jablko, hroznové víno, granko (A:01,06,07)

Oběd: polévka kmínová se zeleninou a fritátovými nudlemi (A:01,09)  
kuřecí maso v kari omáčce, těstoviny, čaj (A:01,07)

Svačina: jogurt, pletýnka, jablko, čaj (A:01,07)

---

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena



Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Koryši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídy)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši