



Pondělí 20.12.

Přesnídávka: jogurt, cereálie, jablko, hroznové víno, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka dýňová s nudlemi (A:01,07)
obalované filety z tresky, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj
(A:01,03,04,07)

Svačina: chléb podmáslový, pomazánka drsňáka Jima, hruška, banán, mléko (A:01,07)

Úterý 21.12.

Přesnídávka: chléb chalupář, pomazánka z pečené mrkve, okurka, paprika, čaj s citronem
(A:01,07)

Oběd: polévka hovězí vývar quinoou (A:09)
hovězí plátek, koprová omáčka, houskový knedlík, čaj (A:01,03,07)

Svačina: houska, máslo, džem, jablko, kiwi, mléko (A:01,07)

Středa 22.12.

Přesnídávka: vánočka, hruška, mandarinka, mléko (A:01.03,07,08)

Oběd: polévka gulášová s hlívou ústřičnou (A:01)
grenadýrský pochod, zeleninový salát, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb řemeslný, sýr Olivier, jablko, granko (A:01,06,07)

Čtvrtek 23.12.

Přesnídávka:

Oběd: *****

Svačina:

Pátek 24.12.

Přesnídávka:

Oběd: *****

Svačina:

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena



Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Koryši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídý)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

Pomazánka:

Drsňáka Jima – tvaroh, Fénix, mletá paprika, kapie, česnek, cibule (kečup)

z pečené mrkve – sýr, pečená mrkev, česnek, citron. šťáva, (kari, kmín)