jídelníček

Pondělí 2.11.

Přesnídávka: houska, pomazánka cizrnová, kedlubna, paprika, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka se strouháním (A:01,09)
kynuté buchty s tvarohem a povidly, jablko, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb řemeslný, smetanový sýr Matylda, hruška, banán, mléko (A:01,07)

Úterý 3.11.

Přesnídávka: chléb, pomazánka humrová, okurka, mrkev, čaj (A:01,04,07,09)

Oběd: polévka s vaječnou jíškou (A:01,03,09)
hovězí plátek, cibulová omáčka, jasmínová rýže, nápoj Fit (A:01)

Svačina: kaiserka tmavá, pomazánka z avokáda a mozzarelly, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,07)

Středa 4.11.

Přesnídávka: ovesná kaše se skořicí, jablko, kiwi, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka dýňová se semínky (A:01,07)
tarhoňa s kuřecím masem, sušenými rajčaty a tofu, paprika, čaj (A:01,06)

Svačina: chléb, pomazánka z ředkviček, hruška, banán, mléko (A:01,03,07)

Čtvrtek 5.11.

Přesnídávka: rohlík, pomazánkové máslo, jablko, hroznové víno, kakao (A:01,07)

Oběd: polévka kuřecí s nudlemi (A:01,09)
bramborový guláš s fazolemi, chléb, čaj (A:01)

Svačina: chléb podmáslový, pomazánka z králíka, okurka, cherry rajče, čaj (A:01,07,09,10)

Pátek 6.11.

Přesnídávka: chléb slunečnicový, pomazánka královská, jablko, hruška, mléko (A:01,07,10)

Oběd: polévka drožďová se zeleninou a vločkami (A:01,09)
masový nákyp, brambory s pažitkou, salát z kysaného zelí, čaj (A:01,07)

Svačina: cereálie v mléce, banán, borůvky, čaj (A:01,07)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena