



Pondělí 19.1.

Přesnídávka: chléb, pomazánka Apetitto, ledový salát, paprika, čaj (A:01,07,10)

Oběd: polévka selská (A:01,09)
hrachová kaše, vejce, kyselá okurka, čaj (A:01,03,07,10)

Svačina: jogurtový moučník „MŠ“, jablko, banán, mléko (A:01,03,07)

Úterý 20.1.

Přesnídávka: ovesná kaše, perníkový posyp, jablko, kaki, čaj (A:01,03,07)

Oběd: polévka s kapáním (A:01,03,09)
pečené stehenní řízky, tarhoňa, okurkový salát, čaj (A:01,07)

Svačina: chléb, česneková pěna, hruška, hroznové víno, mléko (A:01,07)

Středa 21.1.

Přesnídávka: chléb žitný, máslo, plátkový sýr, jablko, horká čokoláda (A:01,07)

Oběd: polévka vločková (A:01,09)
vepřová pečeně, houskový knedlík, dušené zelí, čaj (A:01,03)

Svačina: rohlík, pomazánka z pečené mrkve, kedlubna, paprika, čaj (A:01,07)

Čtvrtek 22.1.

Přesnídávka: ovocný jogurt, rýžové vločky, hruška, pomeranč, čaj (A:07)

Oběd: polévka brokolicový krém (A:01,07)
obalovaný losos (med + hořčice), bramborová kaše, paprika, nápoj Herbal malina (A:01,03,04,07,10)

Svačina: chléb, pomazánka sýrová s celerem, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,07,09)

Pátek 23.1.

Přesnídávka: houska, pomazánka Patifu, okurka, mrkev, čaj (A:01,06,07)

Oběd: polévka čočková s rýží (A:01)
hovězí na kapiích, rýže basmati, čaj (A:01)

Svačina: chléb podmáslový, Philadelphia, jablko, mléko (A:01,07)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, voda s ovocem, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídý)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Škořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlič bob (lupina)
14. Měkkýši

