



Pondělí 17.3.

Přesnídávka: chléb, česneková pěna, ledový salát, mrkev, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka květáková s vejci (A:01,03)
těstoviny s tuňákem a zeleninou, dresink, čaj (A:01,04,07)

Svačina: banketka, pomazánkové máslo, jablko, granko (A:01,06,07)

Úterý 18.3.

Přesnídávka: jogurt straciatella, cereálie, hroznové víno, jablko, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka rybí (A:01,04,07,09)
holandský řízek, brambory s pažitkou, kyselá okurka, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb, pomazánka s tofu, hruška, mléko (A:01,06,07)

Středa 19.3.

Přesnídávka: chléb žitný, pomazánka falešná treska, okurka, paprika, čaj s citronem (A:01,03,07)

Oběd: polévka lehká zeleninová s quinoou (A:09)
cizma na kořenové zelenině v rajské omáčce, chléb ořechovský, čaj (A:01,09)

Svačina: keřírové řezy, banán, mléko (A:01,03,07)

Čtvrtek 20.3.

Přesnídávka: chléb podmáslový, sýr Maratonec, hruška, hroznové víno, nápoj CaoCao (A:01,07)

Oběd: polévka s droždovým kapáním (A:01,03,09)
kuřecí maso na paprice, rýže, čaj (A:01,07)

Svačina: veka, pomazánka Budapešť, okurka, mrkev, čaj (A:01,07)

Pátek 21.3.

Přesnídávka: rohlík, medové máslo, jablko, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka vývar, písmenka (A:01,09)
hovězí na česneku, bramborový knedlík, špenát, čaj (A:01,12)

Svačina: chléb, lučina s pažitkou, hruška, mléko (A:01,07)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídý)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlíčí bob (lupina)
14. Měkkýši

