



### **Pondělí 17.1.**

Přesnídávka: veka, pomazánka cizrnová, okurka, mrkev, čaj (A:01,03,07)

Oběd: polévka krupicová s vejci (A:01,03,09)  
kuskusové rizoto se zeleninou, strouhaný sýr, červená řepa, čaj (A:01,09)

Svačina: chléb, sýr Kiri, jablko, hroznové víno, nápoj horká čokoláda (A:01,07)

---

### **Úterý 18.1.**

Přesnídávka: jogurt vanilkový, skořicové polštářky, hruška, mandarinka, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka krupková (A:01,09)  
kuřecí maso na paprice, těstoviny, ovocný „dračí“ nápoj (A:01,07)

Svačina: chléb podmáslový, pomazánka mozaiková, jablko, banán, mléko (A:01,07)

---

### **Středa 19.1.**

Přesnídávka: chléb krajánek, nadýchaná lučina, jedový salát, paprika, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka květáková (A:01,07)  
sekaná pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj (A:01,03,07)

Svačina: houska, pomazánka staročeská, hruška, kiwi, mléko (A:01,03,07)

---

### **Čtvrtek 20.1.**

Přesnídávka: loupák, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,03,07)

Oběd: polévka zeleninová se špeclími (A:01,09)  
chilly con carne s hovězím masem, chléb, čaj (A:01)

Svačina: chléb, pomazánka jáhlová, okurka, cherry rajče, čaj (A:01,07)

---

### **Pátek 21.1.**

Přesnídávka: chléb řemeslný, pomazánka z tuňáka s cottage, paprika, kedlubna, čaj s citronem (A:01,04,07)

Oběd: polévka vývar ze zeleniny s hvězdičkami (A:01,09)  
moravský vrabec, bramborový knedlík, hlávkové zelí, čaj (A:01)

Svačina: bramborka, jablko, mléko (A:01,03,06,07,11)

---

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena



Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídý)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlíčí bob (lupina)
14. Měkkýši

Pomazánky:

Cizrnová – cizrna steril., máslo, žervé, strouhaná vejce a sýr (pažitka)

Mozaiková – sýr Fénix, máslo, vařená brokolice a mrkev, kedlubna

Staročeská – žervé, sýr se šunkou, zakys. smetana, vařená brambora, strouhané vejce

Jáhlová – vařené jáhly, lučina, žervé, máslo, zpěněná cibulka, česnek, pórek

z tuňáka – tuňák ve vlast. šťávě, sýr cottage, lučina, bílý jogurt, umleté ovesné vločky,

citronová šťáva