jídelníček

Pondělí 15.7.

Přesnídávka: chléb, máslo, šunka, okurka, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka cizrnová (A:01)
zapečené těstoviny s brokolicí, rajče, čaj (A:01,03,07,09)

Svačina: toustový chléb, nutella, jablko, mléko (A:01,07,08)

Úterý 16.7.

Přesnídávka: žitný chléb, pomazánka fazolová, paprika, čaj s citronem (A:01,06,07,11)

Oběd: polévka hovězí s nudlemi (A:01,09)
hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, čaj (A:01,03,07)

Svačina: houska s máslem, banán, mléko (A:01,07)

Středa 17.7.

Přesnídávka: jidáš, nektarinka, mléko (A:01,07)

Oběd: polévka mrkvová s těstovinou (A:01,07)
rybí prsty, bramborová kaše, okurka salátová, čaj (A:04,03,07)

Svačina: chléb, pomazánka jáhlová, mrkev, čaj (A:01,07)

Čtvrtek 18.7.

Přesnídávka: ovocný jogurt, cereálie, jablko, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka kapustová (A:01,07)
rizoto s krůtím masem, strouhaný sýr, červená řepa, čaj (A:07,09)

Svačina: chléb, Fénix, hroznové víno, granko (A:01,06,07)

Pátek 19.7.

Přesnídávka: chléb, pomazánka vajíčková, okurka, čaj (A:01,03,07,10)

Oběd: polévka pohanková se zeleninou (A:09)
karbanátek, brambory s pažitkou, paprika, čaj (A:01,03,07)

Svačina: sýrový rohlík, jablko, mléko (A:01,03,07)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídy)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši