

**Pondělí 14.9.**

Přesnídávka: chléb, pomazánka Apetitto, paprika, kedlubna, čaj (A:01,07,10)

Oběd: polévka pohanková (A:09)
kovbojské fazole, chléb, čaj (A:01,09)

Svačina: jogurtovník „buchta MŠ“, jablko, banán, mléko (A:01,03,07)

Úterý 15.9.

Přesnídávka: rohlík, pomazánka ze sardinek v tomatě, okurka, cherry rajče, čaj (A:01,04,07)

Oběd: polévka česnečka s bramborem
pečené kuře alá bažant, rýže basmati, ledový salát, paprika, ovocný nápoj (A:01)

Svačina: chléb podmáslový, máslo se strouhaným sýrem, hruška, hroznové víno, mléko (A:01,07)

Středa 16.9.

Přesnídávka: ovocný jogurt, medové kroužky, jablko, kiwi, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka květáková (A:01,07)
karbanátek, bramborová kaše, zelený salát s mrkví, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb, pomazánka sýrová s celerem, hruška, banán, mléko (A:01,03,07,09)

Čtvrtek 17.9.

Přesnídávka: chléb slunečnicový, pomazánka z červené čočky, okurka, mrkev, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka vývar s těstovinou (A:01,09)
hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj (A:01,03,07,09)

Svačina: croissant, hruška, jablko, kakao (A:01,07)

Pátek 18.9.

Přesnídávka: houska žitná, pomazánkové máslo, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,07)

Oběd: polévka dršťková s hlívou ústřičnou (A:01)
zapečené barevné těstoviny s kuřecím masem a brokolicí, salát z červené řepy, čaj (A:01,03,07)

Svačina: ovocná kapsička, pletýnka, hruška, bluma, čaj (A:01)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídý)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlíčí bob (lupina)
14. Měkkýši

