



Pondělí 13.6.

Přesnídávka: jogurt vanilkový, čoko kuličky, jablko, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka masová krémová (A:01,09)
vejce, brambory, špenát, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb, máslo, strouhaný sýr, banán, mléko (A:01,07)

Úterý 14.6.

Přesnídávka: slunečnicový chléb, pomazánka Valdštyňská, hruška, mléko (A:01,03,06,07,10)

Oběd: polévka zeleninová s quinoou (A:09)
vepřové po bratislavsku, houskový knedlík, čaj (A:01,03,07)

Svačina: veka, pomazánka brokolicová, paprika, čaj (A:01,07)

Středa 15.6.

Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánka krtečkova, okurka, čaj s citronem (A:01,07)

Oběd: polévka hráškový krém (A:01,07)
těstoviny s tuňákem a zeleninou, domácí dresink, ovocný nápoj (A:01,04,07)

Svačina: loupák, jablko, mléko (A:01,03,06,07)

Čtvrtek 16.6.

Přesnídávka: rohlík, žervé, kiwi, granko (A:01,06,07)

Oběd: polévka cizrnová (A:01)
kuřecí stripsy, šťouchané brambory, salát, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb, pomazánka sýrová s jáhlami, mrkev, čaj (A:01,07)

Pátek 17.6.

Přesnídávka: chléb řemeslný, lučina s tofu a vejci, nektarinka, mléko (A:01,03,07)

Oběd: polévka hovězí vývar s těstovinou (A:01,09)
hovězí na kapiích, rýže, čaj (A:01)

Svačina: Matylida, pletýnka, jablko, čaj (A:01,07)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena



Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Koryši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejně (arašídy)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

Pomazánky:

Valdštýnská – fénix, máslo, vařené vejce, šunka, cibule (hořčice)

Brokolicová – pomazánkové máslo, tvaroh, vařená brokolice, česnek,

Krtečkova – lučina, žervé, pomazánkové máslo křenové, strouhaná mrkev, celer, citronová šťáva

(ozdoba petrželka)

Sýrová s jáhlami – vařené jáhly, lučina, Fénix, strouhaný sýr, cibulka, pórek, česnek