



Pondělí 13.3.

Přesnídávka: vecka, pomazánka kapiová, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,03,07)

Oběd: polévka jarní zeleninová (A:01,09)
chilly con carne, chléb, čaj (A:01)

Svačina: chléb, máslo, plátky ředkvičky, okurka, paprika, čaj (A:01,07)

Úterý 14.3.

Přesnídávka: chléb řemeslný, pomazánka z makrely, ledový salát, mrkev, čaj s citronem (A:01,04,07)

Oběd: polévka s domácím strouháním (A:01,03,09)
kachna, bramborový knedlík, červené zelí, čaj (A:01)

Svačina: loupák, jablko, banán, mléko (A:01,03,07)

Středa 15.3.

Přesnídávka: ovocný jogurt, cereálie, hruška, kiwi, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka s játrovou zavářkou a nudlemi (A:01,03,09)
vepřové po znojemsku, rýže basmati, ovocný nápoj (A:01,10)

Svačina: chléb, lučina s pažitkou, jablko, mandarinka, mléko (A:01,07)

Čtvrtek 16.3.

Přesnídávka: chléb žitný, pomazánka žampionová, okurka, mrkev, čaj (A:01,07,10)

Oběd: polévka květáková (A:01,07)
obalovaná ryba, bramborová kaše, zelenina, čaj (A:01,03,04,07)

Svačina: rohlík, pomazánkové máslo, jablko, hroznové víno, nápoj Cao Cao (A:01,07)

Pátek 17.3

Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánka čočková, okurka, mrkev, čaj s citronem (A:01,07)

Oběd: polévka hovězí vývar s krupkami (A:01,09)
hovězí guláš, těstoviny, čaj (A:01)

Svačina: vánočka, jablko, banán, mléko (A:01,03,07,08)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejně (arašídý)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

