



### **Pondělí 13.12.**

Přesnídávka: houska, pomazánka budapešťská, kedlubna, mrkev, čaj s citronem (A:01,07)

Oběd: polévka zeleninový vývar s těstovinovou rýží (A:01,09)  
bramborové šišky s opraženou strouhankou, cukrem a máslem, ovoce, čaj (A:01,07)

Svačina: chléb chalupář, pomazánka medvídko PÚ, jablko, banán, mléko (A:01,03,07)

---

### **Úterý 14.12.**

Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánka masová, salát, paprika, čaj (A:01,03,07)

Oběd: polévka krupková (A:01,09)  
boloňské špagety, strouhaný sýr, čaj (A:01,07)

Svačina: rohlík sýrák, hruška, hroznové víno, granko (A:01,06,07)

---

### **Středa 15.12.**

Přesnídávka: chléb krajánek, pomazánka tuňáková, okurka, cherry rajče, čaj s citronem (A:01,04,07)

Oběd: polévka s fazolí, barevným hrachem a zeleninou (A:01,09)  
máslový mletý řízek, brambory, barevná paprika, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb, lučina s cottage, jablko, borůvky, mléko (A:01,07)

---

### **Čtvrtek 16.12.**

Přesnídávka: bílý jogurt s ovocným ovofilem, piškoty, jablko, kiwi, čaj (A:01,03,07)

Oběd: polévka květáková (A:01,03,07)  
tarhoňa se zeleninou, červenou čočkou a sýrem, salát, čaj (A:01,07)

Svačina: chléb, pomazánka alpská, hruška, banán, mléčný koktejl (A:01,07)

---

### **Pátek 17.12.**

Přesnídávka: chléb, pomazánka cizrnová, okurka, paprika, čaj s citronem (A:01,07)

Oběd: polévka s droždovými nočky (A:01,03,09)  
kuře alá bažant, rýže, ovocný kompot, čaj (A:01,07)

Svačina: tvarohová ještědka, jablko, hruška, mléko (A:01,03,07)

---

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena



Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Koryši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídy)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlíčí bob (lupina)
14. Měkkýši

Pomazánky:

Budapeštská – žervé, tvaroh, steril. paprika, mletá paprika, cibule

Medvídka PÚ – pomazánkové máslo, šunka, strouhaná mrkev, vařené vejce, pažitka

Masová – pečené kuřecí maso, máslo, sýr fénix, vařené vejce, osmažená cibulka

Tuňáková – žervé, lučina, sýr Mandava, tuňák ve vlast. šťávě, cibulka, citron. olej, hořčice

Alpská – lučina, sýr Fénix, máslo, strouhaný sýr, červená paprika

Cizrnová – pomazánkové máslo, lučina, žervé, sterilovaná cizrna, citronová šťáva(olej), česnek