



Pondělí 13.10.

Přesnídávka: chléb, pomazánka valdštýnská, ledový salát, mrkev, čaj (A:01,03,07,10)

Oběd: polévka kuřecí vývar, špecle (A:01,03,09)
hrachová kaše, vejce, kyselá okurka, čaj (A:01,03,07,10)

Svačina: čokoládový moučník MŠ, jablko, banán, mléko (A:01,03,07)

Úterý 14.10.

Přesnídávka: šlehaný tvaroh s pudinkem, čoko disky, jablko, kiwi, čaj (A:06,07)

Oběd: polévka s droždovými nočky (A:01,03,09)
debrecínský vepřový guláš, jasmínová rýže, nápoj Tropic (A:01)

Svačina: chléb, pomazánka celerová s jablkem, hruška, hroznové víno, mléko (A:01,07,09)

Středa 15.10.

Přesnídávka: chléb ořechovský, Philadelphia, hruška, hroznové víno, kakao (A:01,07)

Oběd: polévka hráškový krém (A:01,07)
filé s bazalko-rajčatovým pestem, petrželové brambory, paprika, čaj (A:04,07)

Svačina: mřížka se šunkou a sýrem, kedlubna, mrkev, čaj (A:01,03,07)

Čtvrtek 16.10.

Přesnídávka: dalašánek mini, pomazánka z červené řepy, ledový salát, paprika, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka zeleninová s krupičkou (A:01,09)
kuřecí maso na kari, těstoviny, čaj (A:01,07)

Svačina: chléb podmáslový, sýr Kiri, jablko, banán, mléko (A:01,07)

Pátek 17.10.

Přesnídávka: vánočka, hruška, hroznové víno, mléko (A:01,03,07)

Oběd: polévka česneková s krupkami (A:01)
hovězí na kořenové zelenině, bramborová kaše, cherry rajče, čaj (A:01,07,09)

Svačina: chléb, máslo, kolečko vejce, okurka, paprika, čaj (A:01,03,07)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazen





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídý)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlíčí bob (lupina)
14. Měkkýši

