



Pondělí 12.5.

Přesnídávka: rohlík, pomazánka z makrely, ledový salát, mrkev, čaj s citronem (A:01,04,07,10)

Oběd: polévka pohanková s bramborem (A:09)
zapečené barevné těstoviny s brokolicí, rajče, čaj (A:01,03,07)

Svačina: chléb, pomazánkové máslo, jablko, granko (A:01,06,07)

Úterý 13.5.

Přesnídávka: chléb ořechový, máslo s medem, hruška, hroznové víno, mléko (A:01,07)

Oběd: polévka celerová, opečená houska (A:01,07)
tilápie s bazalko/rajčatovým pestem, bramborová kaše, paprika, čaj (A:04,07)

Svačina: veka, pomazánka pestrá, okurka, čaj (A:01,03,07,10)

Středa 14.5.

Přesnídávka: ovocný jogurt, kukuřičná tyčinka, jablko, hruška, čaj (A:07)

Oběd: polévka hovězí vývar, mušličky (A:01,09)
hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, čaj (A:01,03)

Svačina: chléb, pomazánka liptovská, banán, mléko (01,07)

Čtvrtek 15.5.

Přesnídávka: koláč s jablečnou náplní, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,03,07)

Oběd: polévka zeleninová s kuskusem (A:01,09)
vejce, hrachová kaše, nakládaná okurka, čaj (A:01,07,10)

Svačina: chléb podmáslový, pomazánka masová, paprika, čaj (A:01,03,07)

Pátek 16.5.

Přesnídávka: houska, termizovaný sýr Fénix, okurka, mrkev, (výlet: jablko), čaj (A:01,07)

Oběd: polévka s luštěninovou zaváškou (A:01,09)
srbské rizoto s vepřovým masem, strouhaný sýr, červená řepa, ovocný nápoj (A:07)

Svačina: loupák, jablko, mléko (A:01,03,07)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídý)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Škořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlič bob (lupina)
14. Měkkýši

