



Pondělí

Přesnídávka: chléb, pomazánka pochoutková, hruška, hroznové víno, mléko (A:01,03,07)

Oběd: polévka hráškový krém, kuličky (A:01,03,07)
obalovaná ryba, bramborová kaše, zelený salát s mrkví, čaj (A:01,03,04,07)

Svačina: cereálie v mléce, jablko, banán, čaj (A:01,07)

Úterý

Přesnídávka: sýrový rohlík, jablko, hroznové víno, kakao (A:01,07)

Oběd: polévka hovězí s krupicí a vejci (A:01,03,09)
hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, čaj (A:01)

Svačina: chléb podmáslový, pomazánka drožďová, kedlubna, paprika, čaj (A:01,03,07)

Středa

Přesnídávka: chléb žitný, pomazánka masová, okurka, mrkev, čaj (A:01,03,07)

Oběd: polévka s drobením (A:01,03,09)
cizrnová kaše, vejce, kyselá okurka, čaj (A:01,03,07,10)

Svačina: listový šáteček, jablko, jahody, mléko (A:01,03,07)

Čtvrtek

Přesnídávka: rohlík, pomazánka z pečené mrkve, okurka, paprika, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka zeleninová s těstovinovou rýží (A:01,09)
kachní prsa na kmíně, bramborový knedlík, červené zelí, čaj (A:01,07,12)

Svačina: chléb ořechovský, máslo, plátek vejce, jablko, hroznové víno, mléko (A:01,03,07)

Pátek

Přesnídávka: ovesná kaše s kakaem, jablko, žlutý meloun, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka s fazolí a hrachem (A:01,09)
vepřové maso na zelenině ratatoile, kuskus, ovocný nápoj (A:01)

Svačina: chléb, pomazánkové máslo, hruška, mléko (A:01,07)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejně (arašídý)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

