



### **Pondělí 11.11.**

Přesnídávka: chléb řemeslný, pomazánka vajíčková, ledový salát, mrkev, čaj (A:01.03.07.10)

Oběd: polévka hrstková (A:01)  
špagety s rajčatovou omáčkou, strouhaný sýr, čaj (A:01,07)

Svačina: koláč s jablečnou náplní, hruška, mléko (A:01,03,07)

---

### **Úterý 12.11.**

Přesnídávka: houska, pomazánka z pečené mrkve, okurka, paprika, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka chlebová se zeleninou (A:01,09)  
tilápie přírodní, bramborová kaše, salát, čaj (A:04,07)

Svačina: chléb podmáslový, sýr Maratonec, jablko, banán, ochucené mléko (A:01,07)

---

### **Středa 13.11.**

Přesnídávka: chléb žitný, pomazánkové máslo, hruška, hroznové víno, kakao (A:01,07)

Oběd: polévka hovězí rychlá s bramborem (A:09)  
kuřecí maso po čínsku, jasmínová rýže, ovocný nápoj (A:06,09)

Svačina: škvarková placka, kedlubna, paprika, čaj (A:01,03,06,07)

---

### **Čtvrtek 14.11.**

Přesnídávka: ovocný jogurt, rýžové kroužky, jablko, mandarinka, čaj (A:06,07)

Oběd: polévka špenátová s vejci (A:01,03,07)  
zapečené brambory s mletým masem a smetanou, okurka, čaj (A:07)

Svačina: chléb, pomazánka Patifu, jablko, banán, mléko (A:01,06)

---

### **Pátek 15.11.**

Přesnídávka: rohlík, pomazánka hanácká, hruška, hroznové víno, mléko (A:01,07)

Oběd: polévka vývar, bulgur (A:01,09)  
hamburská kýta, houskový knedlík, čaj (A:01,03,07,10)

Svačina: chléb, medové máslo, banán, čaj (A:01,07)

---

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena





Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Koryši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídy)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

