



Pondělí 10.1.

Přesnídávka: koblihový rohlík, jablko, mandarinka, mléko (A:01,03,06,07,08)

Oběd: polévka gulášová s mletým masem a bramborem (A:01)
římské (cizrnové) placičky, zelný salát, čaj (A:03,07,09)

Svačina: chléb babiččin, máslo, šunka, okurka, mrkev, čaj (A:01,07)

Úterý 11.1.

Přesnídávka: žitný chléb, pomazánka vyšebrodská, paprika, kedlubna, čaj (A:01,03,07,10)

Oběd: polévka s domácím kapáním (A:01,03,07,09)
čufty v rajské omáčce, těstoviny, čaj (A:01,03)

Svačina: rohlík, pomazánka sýrová s jablkem, hruška, banán, mléko (A:01,07,09)

Středa 12.1.

Přesnídávka: ovesná kaše, skořicový cukr, jablko, hroznové víno, čaj (A:01,07)

Oběd: polévka brokolicová s opečenou houskou (A:01,07)
kuřecí plátek, přírodní šťáva, šťouchané brambory, rajče, ovocný nápoj (A:01,07)

Svačina: chléb, lučina s pažitkou, hruška, banán, mléko (A:01,07)

Čtvrtek 13.1.

Přesnídávka: chléb řemeslný, pomazánka hanácká, hruška, kiwi, mléko (A:01,07)

Oběd: polévka zeleninový vývar s tarhoňou (A:01,09)
hovězí rozlitaný ptáček, ryže, čaj (A:01,03,10)

Svačina: pribináček vanilka, bulka, jablko, mango, čaj (A:01,03,06,07)

Pátek 14.1.

Přesnídávka: houska, pomazánka z červené řepy, okurka, paprika, čaj s citronem (A:01,07)

Oběd: polévka luštěnino – obilná (A:01,09)
file na kmíně, bramborová kaše, zeleninová obloha, ovocný nápoj (A:04,07)

Svačina: croissant, hruška, banán, ochucené mléko (A:01,03,07)

Pitný režim je zajištěn po celý den: voda, ovocný čaj, ovocný nápoj (koncentráty)

Ovoce a zelenina je zařazena dle sezónní nabídky, denně výběr z více druhů

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena



Alergeny:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Koryši
3. Vejce
4. Ryby
5. Jádra podzemnice olejné (arašídy)
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý a siřičitany
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

Pomazánky:

Vyšebrodská – lučina, máslo, strouhaný sýr a vejce, kyselá okurka

Hanácká – žervé, pomazánkové máslo, sýr cottage, mletá sladká paprika, cibulka

z červené řepy – lučina, sýr Fénix, steril. červená řepa, bílý jogurt, česnek